



Jeweils 1-2 Tropfen nehmen. Bei Babies oder Schwangeren mit MCT- oder anderen pflanzlichen Ölen anwenden
Inhalieren: 1-2 Tropfen in die Handfläche, verreiben und aus der Hand tief einatmen.

Achtung: diese Zusammenstellung gibt allgemeine Erfahrungen wieder. Wir sind Produktberater und keine Mediziner. Bei bestehenden gesundheitlichen Problemen ersetzen diese schriftlichen oder von uns mündlich gegebenen Empfehlungen nicht das Aufsuchen eines Arztes.
Der Einsatz und die Anwendung der essentiellen Öle geschieht in eigener Verantwortung.

N.B.: Diese Information bezieht sich allein auf doTERRA etherische Öle.

Warum essentielle Öle? Sie sind 100% natürlich, eine starke Kraft aus der Natur. Sie wurden zu allen Zeiten eingesetzt und freuen sie wieder zunehmender Beliebtheit

- weil sie auf vielfältigen Gebieten heilsam wirkend sind und seltenst Nebenwirkungen haben (außer bei gewissen Allergien)

Warum CPTG-Öle? Essentielle Öle sind eine hoch konzentrierte Wirkstoffkombination, die in allen Körperzellen aufgenommen werden kann. Achte also auf 'Certified Pure Therapeutic Grade' -Öle, um synthetische und andere Verunreinigungen zu vermeiden.