



N.B.: Deze informatie geldt alleen voor DóTERRA etherische oliën.
Waarom essentiële oliën? Ze zijn 100% natuurlijk, een sterke kracht uit de natuur. Ze werden altijd al ingezet en dat worden ze nog steeds omdat ze in op elk gebied therapeutisch effectief zijn en niet voor bijwerkingen zorgen (wel per uitzondering bij allergie).
Waarom CPTG oliën? Essentiële oliën zijn sterk geconcentreerd en van een samenstelling die direct in alle lichaamscellen wordt opgenomen. Zorg dus voor 'Certified Pure Therapeutic Grade' oliën om synthetische, chemische en andere 'rotzooi' te vermijden.

Dr. is de afkorting voor druppel(s).
Diffuser: 3-5 drupjes in diffuser, of in water in een bakje boven een kaars, of in een pannetje met water op het fornuis
Inhaleren: 1-2 drupjes in je handpalmen, wrijven en diep inhaleren.